

# SST – Maintien et Actualisation des compétences

## Format :

Présentiel

## Durée :

1 jour / 7 h

## Référence :

SEC-SST-0509

## Type de formation :

Formation certifiante (si TOSA choisi)

## Public :

Tout salarié de l'entreprise ayant déjà obtenu un certificat SST.

## Personnes en situation de handicap :

Vous êtes en situation de handicap et vous souhaitez faire une formation ?

Merci de bien vouloir nous contacter en amont afin d'étudier ensemble vos besoins et les solutions les plus adaptées.

## Objectifs de développement des compétences :

Rendre le Sauveteur Secouriste du Travail acteur de la prévention des risques professionnels dans son entreprise,

Rendre le SST capable de faire face à une situation d'accident de manière efficace et d'empêcher le suraccident.

Le SST doit être capable d'identifier les atteintes, d'alerter les premiers gestes de secours.

Le SST doit savoir rendre compte à sa hiérarchie.

## Pré-requis :

Etre SST

## Compétences et méthodes pédagogiques :

Les prestations de formation sont assurées par des formateurs professionnels qui utilisent des moyens pédagogiques adaptés.

Dans le cadre de session intra entreprise, possibilité de travailler sur vos projets afin de répondre à vos besoins spécifiques.

Supports de cours pédagogiques imprimés et/ou numérisés.

## Répartition du temps (environ) :

Théorique 45%, Pratique 55%

## Modalités d'évaluation :

Questionnaire d'auto-positionnement:

Un questionnaire d'auto-positionnement est adressé aux stagiaires en amont de la formation afin de l'adapter aux besoins et attentes des participants.

Évaluation à chaud par le biais de travaux pratiques.

- Exercices, tests d'évaluations (QUIZZ ou QCM ...).

## Moyens techniques et pédagogiques :

Salle(s) de cours équipée(s) des moyens audiovisuels avec le matériel adapté à la formation (si besoin, ordinateur par stagiaire).

## NB :

Effectif : de 4 personnes minimum à 10 personnes maximum.

La déclaration de la session via l'outil de gestion national FORPREV, qui doit être faite au plus tard 15 jours calendaires avant le démarrage de la session,

- l'enregistrement des participants,

- l'enregistrement des résultats,

- la clôture de la session, qui doit être effectuée au plus tard 30 jours calendaires après la fin de la formation et la vérification de l'exactitude des informations saisies.

FORPREV permet également l'édition des différents certificats qui devront être envoyés aux participants par le dispensateur de formation.

Matériel fourni par le formateur habilité INRS et FORPREV :

1 défibrillateur automatisé externe de formation avec accessoires.

- 1 lot de mannequins avec peaux de visage individuelles (ou dispositif de protection individuelle) :

- Mannequin RCP adulte - Mannequin RCP enfant - Mannequin RCP nourrisson

Divers matériels pour la réalisation des simulations

Matériel d'entretien des mannequins et consommables

## Modalité et délai d'accès à la formation :

Toutes nos formations sont réalisées à la demande et en fonction des souhaits de nos clients.

Nous pouvons également réaliser des formations sur-mesure à partir de programmes existants ou en construisant un programme spécifique à partir de vos objectifs.

Merci donc de bien vouloir nous contacter par courriel ou par téléphone afin de définir ensemble les dates et modalités de formation souhaitées.

## Tarif :

Nous contacter pour devis personnalisés.

# Programme de la formation

## 1. Situer le sauvetage secourisme du travail dans la santé et la sécurité au travail

Son rôle de sauveteur secouriste du travail et ses actions

Cadre juridique de son intervention

Principaux indicateurs de santé au travail, dans l'établissement ou dans la profession

## 2. Protéger

Reconnaître, sans s'exposer soi-même, les dangers persistants éventuels

l'accident et/ou son environnement

Supprimer ou isoler le danger, ou soustraire la victime au danger sans s'exposer lui

Connaître l'alerte aux populations

## 3. De protéger à prévenir

Repérer les dangers dans une situation de travail

Supprimer ou faire supprimer des dangers dans une situation de travail, dans la limite de son champ de compétence, de son autonomie et dans les spécificités fixées en matière de prévention

## 4. Examiner

Examiner la(les) victime(s) avant et pour la mise en oeuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir

## 5. Faire alerter ou alerter

Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise

## 6. De faire alerter à informer

Informer son responsable et/ou la personne chargée de la prévention dans l'entreprise de le/les situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

## 7. Secourir

Effectuer l'action (succession de gestes) appropriée à l'état de la victime

Définir un moyen de prévention adapté au cas concret et conforme aux principes généraux de prévention

## 8. Cas concrets de synthèse

Chaque apprenant réalise un cas concret de synthèse différent de celui qu'il a déjà réalisé avec deux autres stagiaires

- Validation de la formation :

Evaluation des connaissances permettant la délivrance d'une attestation de stage

## Nous contacter :

Dominique Odillard : 05 24 61 30 79

Version mise à jour le 21/09/2023